



THE STAR

“LA ESTRELLA”
LA HISTORIA DE LA PRIMERA NAVIDAD

EN CINES EL 17 DE NOVIEMBRE

CURRICULUM CATÓLICO

CONFERENCIA NACIONAL DE LIDERAZGO CATEQUÉTICO - FEDERACIÓN PARA LA CATEQUESIS CON HISPANOS
415 Michigan Ave | Washington, DC 20017 | nccl.org

CONTENIDO

La Conferencia Nacional de Liderazgo Catequético en colaboración con la Federación para la Catequesis con Hispanos les presenta lecciones inspiradas por **LA ESTRELLA**.

LA HISTORIA DE NAVIDAD

Explore las partes de la Historia de Navidad inspiradas por **LA ESTRELLA**.

LA DIVINA PROVIDENCIA

Reflexione acerca de la Divina Providencia inspirada por **LA ESTRELLA**.

AMISTAD

Explore la amistad en las Escrituras, entre los santos, y en **LA ESTRELLA**.

ORACIÓN

Reflexione acerca de la oración.

LAS POSADAS

Aprenda acerca del recorrido de José y María y la tradición de Las Posadas.

VOCACIÓN

Explore las vocaciones inspiradas por **LA ESTRELLA**.





LA HISTORIA DE LA NAVIDAD

Y fíjense: la estrella que habían visto en el Oriente iba delante de ellos, hasta que se detuvo sobre el lugar donde estaba el niño. ~ MATEO 2:9

EL VERBO SE HIZO HOMBRE

SEA CREATIVO

NOTA A LÍDERES Y PADRES

Esta lección puede adaptarse para usarse con varios grupos. Hay cuatro secciones: **ORACIÓN, APRENDER, REFLEXIONAR, ACTUAR**. Puede reorganizar las secciones de acuerdo a las necesidades de su familia o grupo. ¡Sea creativo y diviértase con las oraciones, reflexiones y actividades mientras fortalecen las relaciones con su familia o comunidad!

San Francisco de Asís celebró el nacimiento de Jesús creando una escena Navideña del pesebre en un establo en Nochebuena en el año 1223. Desde entonces, pesebres navideños o escenas de la natividad se han mostrado en las Iglesias y casas.



LA BENDICIÓN DEL PESEBRE

Todos hacen la señal de la cruz...

En el nombre del Padre, del Hijo, y del Espíritu Santo, Amén.

Líder: Señor Jesús, Hijo de Dios, ven a nuestros corazones esta Navidad.

LECTOR: Proclama Lucas 2:1-8. **Palabra de Dios.**

TODOS: Gloria a ti, Señor Jesús.

Todos extienden sus manos encima del pesebre como señal de bendición. Una opción podría ser que un miembro de una familia o grupo rocíe agua bendita sobre el pesebre.

LÍDER: Señor nuestro Dios, envía tu bendición sobre esta representación de la noche de tu Nacimiento. Que sea para nosotros un recordatorio de tu gran amor y presencia en nuestras vidas. Mientras contemplamos esta escena y reflejamos en tu Encarnación en Jesús tu Hijo, bendícenos para que en estos días venideros de Navidad podamos estar llenos de tu espíritu de bondad y misericordia para ser un símbolo de tu amor a todos los que crucen nuestro camino. Te pedimos esto en el nombre de Jesús nuestro Señor.

TODOS: Amén.

LA HISTORIA DE NAVIDAD RESUMEN

José y María viajaron de Nazaret a Belén, donde Jesús nació en un establo. Explore su travesía y aprenda acerca de la tierra de Israel.



LA TIERRA DE ISRAEL Y LA HISTORIA DE NAVIDAD

LA TIERRA DE ISRAEL

Conocer la geografía de Israel nos ayuda a entender mejor la historia bíblica.

Israel está en el Medio Oriente, colindando con el Mar Mediterráneo. Los países que tienen frontera con Israel son Egipto, Jordania, Líbano, y Siria, además del territorio Palestino de Gaza.

Con un área de 20,330 kilómetros cuadrados, Israel es un poco más grande que el estado de New Jersey. El punto más bajo es el Mar Muerto a 431 metros debajo del nivel del mar, y el punto más alto es el Monte Meron, a 1208 metros sobre el nivel del mar.

Los recursos naturales de Israel incluyen madera, potasa (usado como fertilizante), minas de cobre, gas natural, roca fosfática, bromuro de magnesio, arcilla y arena.

Los tres lugares más importantes en la historia de Navidad son:

- **Nazaret** – donde vivió la Sagrada Familia. Busque en el internet información de Nazaret.
- **Jerusalén** – la capital de Israel y la ubicación del Templo Busque en el internet información de Jerusalén.
- **Belén** – La ciudad natal del Rey David, y donde nació Jesús. Busque en el internet información de Belén.

ACTIVIDAD: Busque en el internet un mapa de Nazaret, Jerusalén y Belén. Imagine caminar y cabalgar un burro como Bo desde Nazaret a Belén. ¿Cuánto tiempo tomaría en viajar? Compare sus respuestas a los estimados a continuación.

DATOS ACERCA DEL VIAJE DE NAZARET HACIA BELÉN

Ya que no conocemos la ruta exacta a través de la cual José y María viajaron, podemos calcular que la distancia entre Nazaret y Belén deben haber sido de entre 80 a 100 millas. Es posible que un individuo en forma haya podido viajar 20 millas al día, así que el viaje le tomaría aproximadamente cuatro días. Sabemos que María estaba embarazada y la tradición nos indica que José era mayor y el terreno era difícil, incluyendo colinas, montañas y desierto. Es probable entonces que hayan viajado aproximadamente 10-12 millas al día, lo que tardaría entre seis a ocho días.

Sumado a la duración del viaje y el terreno, también habrían luchado contra el clima y la posibilidad de animales salvajes. Al viajar a través del desierto, ellos habrían tenido calor durante el día y frío durante la noche.

APRENDA DE LAS SAGRADAS ESCRITURAS

¿Qué dice la Biblia acerca de Nazaret?

Lea los siguientes versículos para ver una descripción de Nazaret.

- Mateo 2:23
- Lucas 23-5
- Juan 1:44-46
- Marcos 1:8-10
- Lucas 2:38-40

¿Qué nos dice la Biblia acerca de Belén?

Lea los siguientes versículos para ver una descripción de Belén.

- Génesis 35:18-20
- El Libro de Rut
- Miqueas 5:1-3
- Jueces 17:8-10
- 1 Samuel 16:1-5
- Mateo 2:1-7



¿Qué nos dice la Biblia acerca de Jerusalén?

Lea los siguientes versículos para ver una descripción de Jerusalén.

- Génesis 35:18-20
- Esdras 1:1-11
- Marcos 10:32-34
- Lucas 21:37-38
- 2 Samuel 5:1-15
- Salmos 122:1-9
- Lucas 2:21-23
- Hechos de los Apóstoles 1:13-14
- 1 Reyes 8:1-3
- Mateo 2:1-12
- Lucas 13:34-35

LA HISTORIA DE NAVIDAD EN LAS SAGRADAS ESCRITURAS Y EN LA ESTRELLA

Hay varias escenas en **LA ESTRELLA** que reflejan pasajes bíblicos acerca de la historia de la Navidad en los evangelios de Mateo y Lucas. Lea los siguientes pasajes bíblicos y discuta las escenas en la película que muestran estos pasajes: ¿Qué nos dicen las Escrituras? ¿Qué paso en la película? ¿Cuál es el significado para nosotros en el día de hoy?

- **La Anunciación** - Lucas 1:26-38 (lea el 4to Domingo de Adviento, Año B)
- **El sueño de José** - Mateo 1:16, 18-21, 24a (lea el 4to Domingo de Adviento, Año A, and Solemnidad de San José el 19 de marzo)
- **El camino hacia Belén** - Lucas 2:1-14 (lea en la Misa de Navidad de medianoche, Año ABC)
- **Los Reyes Magos y el Rey Herodes**** - Mateo 2:1-12 (lea en la Epifanía)
- **El Nacimiento de Jesús** - Mateo 1:1-25 (lea en la Misa de Vigilia de Navidad, Año ABC)
- **El Nacimiento de Jesús** - Lucas 2:1-14 (lea en la Misa de Navidad de medianoche, Año ABC)
- **El Nacimiento de Jesús** - Lucas 2:15-20 (lea en la Misa de Navidad en el amanecer, Año ABC)
- **El Verbo** - Juan 1:1-18 (lea en la Misa de Navidad durante el día, Año ABC)

Ver clip de película

Traemos Regalos



****Nota a los padres:** La búsqueda del Niño Jesús por el Rey Herodes son presentados en **LA ESTRELLA**, pero la película no incluye la historia completa de la venganza de Herodes contra el Rey Recién Nacido. Tal vez quieran reflexionar personalmente en la historia de la masacre de los Inocentes (Mateo 2:13-23) y decidir por ustedes mismos si quieren compartirlo con sus hijos, especialmente si son muy jóvenes. Tal vez sea suficiente para los niños pequeños el saber quién fue el rey Herodes en relación a la historia de los Reyes Magos sin discutir la historia de la masacre de los Inocentes que ordenó Herodes.

Si sus hijos son mayores y usted decide compartir esta parte de la historia, discuta con ellos la motivación de Herodes, de sus celos y odio por el Rey Recién Nacido, Jesús.

Pregunte: ¿Por qué el rey Herodes quería encontrar al Niño Dios? ¿Por qué crees que el rey Herodes estaba enojado y celoso? ¿Cómo mantuvo Dios a salvo a la Sagrada Familia?



COMPARTIENDO LA FE

Reflexione acerca de la historia de Navidad mientras discuten las experiencias de José, María y Bo en **LA ESTRELLA**.

Padres y Líderes Adultos: Quizás quieran reflexionar sobre las preguntas antes de hablar con sus hijos. Podrían invitar a los jóvenes a anotar en un diario antes o después de su conversación para que sigan reflexionando.

PREGUNTAS PARA COMPARTIR LA FE

Para Que Las Familias/Comunidades Discutan

REFLEXIÓN & APUNTES DE IDEAS DE LOS PADRES

REFLEXIONE ACERCA DE SU PROPIA HISTORIA:

La fe es una travesía. Piense a lo largo de su vida y de su relación con Dios. Cree una cronología de su travesía de fe. *(Anime a los niños mayores a crear su propia cronología.)*

- ¿Cuándo conoció usted a Dios por primera vez?
- ¿Quién le dijo acerca de Dios? ¿Cómo le dijeron o mostraron quien era Dios?
- ¿Cómo ha sentido la presencia de Dios a lo largo de su vida?
- ¿Qué pruebas, sufrimientos y alegrías lo ha llevado a una cercanía más grande con Dios?
- ¿Cómo esta su fe conectada a todos los aspectos de su vida?

ANIME A SU HIJO A HABLAR CON USTED ACERCA DE LA HISTORIA DE LA NAVIDAD

COMIENCE LA CONVERSACIÓN:

- ¿Cuál es su parte favorita de la historia de Navidad? ¿Por qué?
- ¿Cuál es el significado de que Jesús haya nacido en un establo?

EL VIAJE

REFLEXIONE ACERCA DEL VIAJE:

- ¿Qué piensa que encontraron José y María en su viaje de Nazaret hacia Belén?
- ¿Qué imagina que José y María llevaron consigo mismos en su viaje?
- ¿Qué llevaría usted en un viaje así?
- ¿Qué ha encontrado en el recorrido de fe de su vida?



PONER LA FE EN ACCIÓN

La historia de navidad es probablemente la historia más conocida en las Sagradas Escrituras. Nosotros vivimos nuestra fe de la mejor forma cuando conocemos las historias de las Sagradas Escrituras. Haga un compromiso de leer y reflexionar regularmente la Biblia.

HAGA LAS SAGRADAS ESCRITURAS PARTE DE SU VIDA

- Lea la Biblia en familia. Leer la Biblia juntos puede ser incómodo al principio. ¡El tiempo de Adviento y Navidad es perfecto para empezar! Cuando empiece, lea y reflexione acerca de los pasajes de la historia de Navidad en los evangelios de Mateo y Lucas. Escoja una hora todos los días en el cual se reunirán. (¿Cuál es la hora del día en que todos están naturalmente juntos y sus hijos se sienten lo mejor posible?) Prenda una vela como símbolo de la presencia de Dios. Mantenga este tiempo corto. Algunos pasajes e historias son largas. Lea parte de las historias y discútanlas.
- Como familia, escojan un pasaje bíblico de Adviento o de Navidad para incluir en sus tarjetas navideñas. Los padres y los hijos de mayor edad pueden escribir los pasajes bíblicos en las tarjetas. Los hijos menores pueden dibujar una imagen del pasaje bíblico. Tal vez usted podría crear una oración familiar basada en su reflexión del pasaje bíblico.
- Lea la historia del nacimiento de Jesús y después haga una “Navidad en una bolsa”. Encuentre un pesebre barato y que no se rompa. Ponga todos los personajes (María, José, el Niño Jesús, los pastores, ovejas, burro, ángel, etc.) en una bolsa o canasta. Después de leer la historia de la natividad en la Biblia, pase la bolsa/canasta e invite a cada miembro de la familia a seleccionar un personaje dentro de ella. Una vez que todos tengan un personaje, invítelos a volver a contar la historia del nacimiento de Jesús desde el punto de vista de su personaje. Anímelos a usar sus sentidos mientras cuentan la historia: ¿Qué vieron? ¿A quién conocieron? ¿A dónde fueron? ¿Cómo se sintieron a través de su experiencia?
- Reflexionen acerca de la luz. Jesús dijo, “Yo soy la luz del mundo. El que me sigue no caminará en tinieblas.” (Juan 8:12) Camine dentro de su casa y cuente el número de focos. Después de haber encontrado todos los focos, discuta como Jesús es la Luz del Mundo.
- La Sagrada Familia viajo de Nazaret a Belén. Armen un “Paquete de Viajeros” para aquellos que puedan necesitar ayuda cuando están lejos de su casa. El paquete de viajeros puede ser donado a una despensa de alimentos local o albergue. En una bolsa hermética de un galón, un envase pequeño de plástico o bolsa de supermercado, incluya las siguientes cosas: una tarjeta de gasolina de \$5 o \$10; botella pequeña de detergente para ropa; botella de agua; galletas; medias limpias; champú y peinilla; paños mojados o gel antiséptico; monedas (para una llamada telefónica).
- Cree una “Caja de Cumpleaños” para donar a una despensa de alimentos local o albergue, para que todo niño (o el que tenga corazón de niño) tenga un pastel de cumpleaños. Discuta con su hijo la importancia de ver a Jesucristo en otros, y de hacer algo especial por Jesús regularmente, a través de acciones de bondad hacia los demás. Un ejemplo de una acción de bondad: Compre un molde de pastel de 13”x9”. Dentro del molde de pastel, ponga una caja de mezcla de pastel, una lata de glaseado, un paquete de velas de cumpleaños, platos de cumpleaños, servilletas, tenedores plásticos, chispas y tal vez gorritos de cumpleaños. (Opcional: Puede incluir una tarjeta de regalo de algún supermercado local para comprar huevos y otros alimentos perecederos que se necesiten para hacer el pastel.)



LA DIVINA PROVIDENCIA

También sabemos que Dios dispone de todas las cosas para bien de los que lo aman, a quien él ha escogido y llamado. ~ ROMANOS 8:28

**LA DIVINA PROVIDENCIA LA MANERA EN QUE DIOS NOS GUIA,
LA SABIDURIA DE DIOS EN NUESTRAS VIDAS**

SEA CREATIVO

NOTA A LÍDERES Y PADRES

Esta lección puede adaptarse para usarse con varios grupos. Hay cuatro secciones: **ORACIÓN, APRENDER, REFLEXIONAR, ACTUAR**. Puede reorganizar las secciones de acuerdo a las necesidades de su familia o grupo. ¡Sea creativo y diviértase con las oraciones, reflexiones y actividades mientras fortalecen las relaciones con su familia o comunidad!



ORACIÓN A MARÍA

Papa Francisco, *La Alegría del Evangelio*, 288

O Virgen y Madre María, tú que, movida por el Espíritu, acogiste al Verbo de la vida en la profundidad de tu humilde fe, totalmente entregada al Eterno, ayúdanos a decir nuestro «sí» ante la urgencia, más imperiosa que nunca, de hacer resonar la Buena Noticia de Jesús. Tú, llena de la presencia de Cristo, llevaste la alegría a Juan el Bautista, haciéndolo exultar en el seno de su madre.

Tú, estremecida de gozo, cantaste las maravillas del Señor. Tú, que estuviste plantada ante la cruz con una fe inquebrantable y recibiste

el alegre consuelo de la resurrección, recogiste a los discípulos en la espera del Espíritu para que naciera la Iglesia evangelizadora. Consíguenos ahora un nuevo ardor de resucitados para llevar a todos el Evangelio de la vida que vence a la muerte.

Danos la santa audacia de buscar nuevos caminos para que llegue a todos el don de la belleza que no se apaga. Tú, Virgen de la escucha y la contemplación, madre del amor, esposa de las bodas eternas, intercede por la Iglesia, de la cual eres el icono purísimo, para que ella nunca se encierre ni se detenga en su pasión por instaurar el Reino. Estrella de la nueva evangelización, ayúdanos a resplandecer en el testimonio de la comunión, del servicio, de la fe ardiente y generosa, de la justicia y el amor a los pobres, para que la alegría del Evangelio llegue hasta los confines de la tierra y ninguna periferia se prive de su luz. Madre del Evangelio viviente, manantial de alegría para los pequeños, ruega por nosotros.

Amén. Aleluya

LA DIVINA PROVIDENCIA: RESUMEN

La Divina Providencia es un tema central a lo largo de la Historia de la Salvación. Eso es especialmente verdadero en la Encarnación, el cuento de Navidad. A través de **LA ESTRELLA**, el tema de la Divina Providencia es resaltada. En esta lección, exploraremos el misterio de la Divina Providencia de Dios.



¿QUÉ ES LA DIVINA PROVIDENCIA?

DEFINICIÓN

“La Divina Providencia consiste en las disposiciones por las que Dios conduce con sabiduría y amor todas las criaturas hasta su fin último.” (CCC321) Dios cuida de todas sus criaturas. Dios cariñosamente nos guía en nuestras decisiones y acciones. Porque Dios nos ama y quiere lo mejor para nosotros, tenemos la confianza en la presencia y acción de Dios en nuestras vidas.

LA DIVINA PROVIDENCIA EN LAS SAGRADA ESCRITURAS

Lea y discuta los siguientes pasajes de Las Sagradas Escrituras:

- **Mateo 6:25-34** - No te preocupes acerca de tu vida...Busca primero el reino de Dios.
- **Lucas 12:22-34** - Donde está tu tesoro, allí estará también tu corazón.
- **Mateo 1:18-24** - Dios le habla a José en un sueño.
- **Lucas 1:46-55** - El Magníficat de María

LA DIVINA PROVIDENCIA EN LA ESTRELLA

Ver clip de película

Deja Que Se Haga



Abby, pequeño jerbo, fue testigo del encuentro de María con el ángel de Dios. María acepta la invitación de Dios, confiada en que Dios la iba a cuidar. Abby inmediatamente empieza a divulgar las buenas nuevas que ha escuchado.

Mientras los animales ven la estrella, ellos saben que quiere decir algo. La estrella es el símbolo de la presencia de Dios y acción en el mundo.

En **LA ESTRELLA**, después que María le dice a José lo que Dios había pedido, José está abrumado y necesita tiempo para pensar y orar acerca de todo lo que está pasando. A veces Dios nos guía por caminos inesperados. Es posible que necesitemos tiempo para procesarlo todo. Es importante para nosotros conversar con personas en las cuales confiamos para ayudarnos a discernir la voluntad de Dios en nuestras vidas.

A veces la vida no es fácil y es difícil saber y vivir la voluntad de Dios. En la película, hay una escena en la cual María y José discuten después de pasar dificultades en su viaje. María se aleja. José reza y después se dirige hacia María y se disculpa. María responde que no siempre es fácil seguir el plan de Dios. Es posible que nos frustremos y que nos de temor, pero si continuamos confiando en Dios, Él nos ayudará en nuestras dificultades.

Bo, Dave, Ruth, María, José, y todos los personajes sintieron la presencia de Dios dentro y a través de cada uno. Dios a menudo se mueve en nuestras vidas a través de las palabras e interacciones con otra gente.

LA DIVINA PROVIDENCIA EN EL AÑO LITÚRGICO

El tema de la Divina Providencia es evidente en las celebraciones, oraciones y lecturas a lo largo del Año Litúrgico. La presencia y bondad de Dios es el tema principal en las lecturas de Adviento y en las dos fiestas Marianas de Adviento: La Inmaculada Concepción el 8 de diciembre y Nuestra Señora de Guadalupe el 12 de diciembre. Anime a los estudiantes a participar en Misa esos días.



COMPARTIENDO LA FE

Dios siempre está con nosotros, en las buenas y en las malas. Recuerde los momentos cuando está seguro de que Dios estaba con usted. Reflexione como Dios lo ha guiado a lo largo de su vida.

Padres y Líderes Adultos: Quizás quieran reflexionar sobre las preguntas antes de hablar con sus hijos. Podrían invitar a los jóvenes a anotar en un diario antes o después de su conversación para que sigan reflexionando.

PREGUNTAS PARA COMPARTIR LA FE

Para Que Las Familias/Comunidades Discutan

REFLEXIÓN & APUNTES DE IDEAS DE LOS PADRES

REFLEXIONE ACERCA DE SU PROPIA HISTORIA:

Cuando mira hacia el pasado en su vida, ¿cómo ha sido Dios con usted a través de los buenos y los malos momentos?

Dios se mueve en nuestras vidas a través de nuestras conexiones a otra gente. ¿Cómo ha experimentado la presencia de Dios en los miembros de su familia, sus hijos?

ANIME A SU HIJO A CONVERSAR CON USTED ACERCA DE LA DIVINA PROVIDENCIA

COMIENCE LA CONVERSACIÓN:

- ¿Cuáles son algunas de las maneras en que Dios estaba junto a los personajes de **LA ESTRELLA**?
- ¿Cómo ha sentido la Divina Providencia haciendo efecto en su propia vida?

DIOS SIEMPRE ESTÁ CON USTED

DISCUTA CÓMO DIOS PROTEGIÓ A JOSÉ, MARÍA, JESÚS Y BO:

- ¿Cómo pudo Bo mantener al Cazador, Thaddeus y Rufus alejados de María?
- ¿Por qué piensa que Bo arriesgó su propia vida para salvar a María?
- Recuerde una ocasión cuando Dios lo estaba cuidando o protegiendo. ¿Qué pasó? ¿Cómo supo que Dios estaba con usted?



PONER LA FE EN ACCIÓN

A lo largo de las semanas de Adviento, esté atento a la Divina Providencia. Haga un esfuerzo intencional para reconocer la presencia de Dios con usted y de Dios obrando en su vida.

SEA CONSCIENTE DE LA DIVINA PROVIDENCIA

- Rece las Antífonas de Adviento. Nuestro cántico “Ven, Ven Emmanuel” (O Come, O Come Emmanuel) es una de las Antífonas de Adviento. El cántico se encuentra en **LA ESTRELLA**.
- El Magníficat de María es la oda por excelencia a la Divina Providencia. Se reza cada día en la Oración de la Noche. A lo largo de las temporadas de Adviento y Navidad, recen juntos el Magníficat a la hora de dormir..
- Caja Familiar de Dificultades. Haga una caja con objetos que puedan ayudar a los miembros de la familia a superar una experiencia difícil, como por ejemplo pañuelos para secar las lágrimas, dulces para endulzar una ocasión, una tarjeta con una oración inspiracional, una lista de pasajes bíblicos que sean alentadores. Para la lista de pasajes bíblicos alentadores, cada vez que un miembro de la familia encuentre un pasaje bíblico que los anime, ellos pueden añadirlo a la lista en la Caja Familiar de Dificultades.
- Reflexione acerca de la Divina Providencia a lo largo del Año Litúrgico. Lea acerca de los santos en sus días de fiesta y discuta cómo Dios se manifestó en sus vidas y a través de ellos tocó las vidas de otra gente.



AMISTAD

Un amigo fiel es un refugio seguro; el que lo halla ha encontrado un tesoro.
 ~ ECLESIAÍSTICO 6:14

**LA AMISTAD ES UN REGALO DE DIOS, UN REGALO DE AMOR,
 UN REGALO DE MISERICORDIA**

SEA CREATIVO

NOTA A LÍDERES Y PADRES

Esta lección puede adaptarse para usarse con varios grupos. Hay cuatro secciones: **ORACIÓN, APRENDER, REFLEXIONAR, ACTUAR**. Puede reorganizar las secciones de acuerdo a las necesidades de su familia o grupo. ¡Sea creativo y diviértase con las oraciones, reflexiones y actividades mientras fortalecen las relaciones con su familia o comunidad!



EL REGALO DE LAS RELACIONES

Señor, Padre, Hijo y Espíritu Santo, ustedes tienen una relación. Nos creaste en tu imagen para vivir en una relación contigo y con otros. Te alabamos porque hemos sido creados de una forma maravillosa.

Te agradecemos Señor, por las relaciones, por las amistades con las cuales Tú nos bendices. Te agradecemos por las personas que nos acompañan en nuestras vidas, en las buenas y en las malas. Gracias por los amigos que nos hacen reír y quienes nos brindan alegría. Gracias por los amigos que comparten nuestro dolor y nos ayudan a sanar. Gracias por los amigos que nos ayudan a conocernos a nosotros mismos y a conocerte a Ti.

Estamos agradecidos Señor por tu invitación a tener una amistad contigo. Ayúdanos a acercarnos a Ti Señor, para que siempre podamos reconocer tu presencia y tu amor.

Amén.

EL VALOR DE LA AMISTAD: RESUMEN

Las Sagradas Escrituras llaman a los amigos fieles un tesoro. Las amistades son muy importantes en nuestras vidas. Aun los niños desde bien pequeños saben el valor de las amistades. Queremos a alguien con quien podamos reír y jugar. Queremos a alguien que nos entienda, que sueñe con nosotros, quien comparta con nosotros los recuerdos que hemos creado juntos.



LAS SAGRADAS ESCRITURAS, LOS SANTOS Y LA AMISTAD EN LA ESTRELLA

Los amigos se preocupan el uno por el otro. Se respetan. Se escuchan. Quieren lo mejor para su amigo. Están presentes y se apoyan entre sí.

Reflexione acerca de la amistad entre Bo, el burro y Dave la paloma en **LA ESTRELLA**. Ellos son muy diferentes, pero a menudo los amigos son muy diferentes. Aun así, cada individuo brinda algo a la amistad.

Dave visita a Bo en el molino y le lleva las noticias del pueblo. Ellos disfrutan estar juntos y sueñan acerca de poder unirse a la Caravana Real, de hacer algo importante en sus vidas. Dave ayuda a Bo a desarrollar un plan para escapar y después promete que lo esperará cuando el plan no funciona.

Los amigos fieles están con nosotros en las buenas y en las malas. Podemos depender de ellos sin importar lo que pase. En **LA ESTRELLA**, vemos que ese ese el caso de Bo, Dave y Ruth mientras ellos emprenden una maravillosa aventura. Su amistad provee un ejemplo de las virtudes y cualidades de las buenas amistades.

Ver clip de película

Siga Mi Ejemplo



Nosotros encontramos ejemplos de amistades fieles en las Escrituras y los santos. Algunas de las grandes amistades en las Escrituras son David y Jonatán, Rut y Noemí, Jesús y Lázaro. Muchos de los santos tenían grandes amistades con otros santos: San Francisco de Asís y Santa Clara, San Juan de la Cruz y Santa Teresa de Ávila, Santa Catalina de Siena y el Beato Raimundo de Capua y San Francisco de Sales y Santa Juana de Chantal.

LA AMISTAD EN LAS SAGRADAS ESCRITURAS

En el Primer Libro de Samuel, David y Jonatán tenían una amistad de almas: “Cuando David termino de hablar, el Corazón de Jonatán sintió afecto por David, y desde ese día, Jonatán amó a David como a sí mismo.” (I Samuel 18:1) David y Jonatán se comprometieron el uno con el otro: “Jonatán por su parte hizo un pacto con David porque lo amaba como a sí mismo.” (I Samuel 18:3) Su amistad nos muestra como los amigos deben estar completamente comprometidos entre sí, y a hacer sacrificios el uno por el otro.

En el libro de Rut, Rut y Noemí nos demuestran el valor de la lealtad, devoción y amor incondicional. Rut se niega a dejar a Noemí, su suegra, después de que su marido e hijos mueren. Rut se queda con Noemí aun cuando Noemí la lleva a vivir a una nueva tierra y con nueva gente. La lealtad de Rut, de seguir a Noemí donde quiera que vaya y de hacer lo que haga ella es un ejemplo de una fuerte amistad.

En el evangelio de San Juan (Juan 11:32-36), leemos acerca de la amistad íntima que Jesús comparte con su amigo Lázaro:

“Al llegar María a donde estaba Jesús, en cuanto lo vio, cayó a sus pies y dijo: ‘Señor, si hubieras estado aquí, mi hermano no habría muerto.’ Al ver Jesús el llanto de María y de todos los judíos que estaban con ella, su espíritu se conmovió profundamente y se turbo. Y pregunto: ‘¿Dónde lo han puesto?’ Le contestaron: ‘Señor, ven a ver.’ Y Jesús lloro. Los judíos decían: ‘¡Miren como lo amaba!’”

El amor profundo que siente Jesús por Lázaro lo lleva a actuar. Sus acciones muestran a la gente cuánto amó a Lázaro. Ellos vieron a Jesús llorar por su amigo. Ellos vieron como su amor por Lázaro le dió fuerza para resucitar a Lázaro.

LAS AMISTADES ENTRE SANTOS

San Francisco de Sales y Santa Juana de Chantal eran amigos que se ayudaban mutuamente a descubrir el camino que Dios quería para sus vidas. Las cartas que se escribieron Francisco y Juana por muchos años nos dan una imagen del desarrollo espiritual, personal y hasta profesional que les ofrecía su amistad. Francisco era el director espiritual de Juana, pero sus cartas demuestran que su amistad se convirtió en una compañía espiritual mutua. Basado en su amor por Dios, ellos se inspiraron el uno al otro para alcanzar sus sueños por el bien común de sus comunidades.

San Francisco y Santa Clara eran buenos amigos. Ambos eran miembros de familias adineradas en Asís. Francisco renunció a las riquezas de su familia y dejó su hogar para dedicar su vida a seguir a Jesucristo. Clara se sentía atraída por el amor que Francisco tenía por Dios. Ella se escapó de su casa y se unió a Francisco en una vida de oración y dedicación a Cristo. Francisco y Clara compartían un lazo de amor por Jesucristo. Ellos se cuidaban y se animaban el uno al otro para vivir sus vidas por Dios.

LA AMISTAD EN LA ESTRELLA

Las relaciones en **LA ESTRELLA** reflejan las relaciones en las Sagradas Escrituras y los Santos. Dave no duda en seguir a Bo, en ir a cualquier lado por él, igual que Rut se va con Noemí. Como San Francisco de Sales y Santa Juana de Chantal, Bo y Dave se ayudan para descubrir el camino que Dios quiere que sigan en sus vidas.

Bo también es fiel a María. Él sacrifica sus propios sueños de ser parte de la Caravana Real para que él pueda ayudar a salvar a María, José, y Jesús del cazador de Herodes y de los perros malos. Él le dice a Dave que siente mucho no poder unirse a la Caravana Real, pero anima a Dave a seguir sus sueños de unirse a la Caravana Real. A pesar de sus propios deseos, Dave permanece fiel a Bo.

Los buenos amigos se apoyan y se alientan. Ruth, la oveja, ayuda a Bo a través de algunas situaciones difíciles. Ella lo anima para que continúe siguiendo sus sueños, así como ella sigue la estrella.

El poeta John O'Donohue escribió: *“La amistad siempre es un acto de reconocimiento.”* ¿Alguna vez has experimentado una situación donde has conocido a alguien y de inmediato has sentido que tenían algo en común? Bo y Ruth tuvieron esa experiencia cuando se dieron cuenta que ambos querían seguir la estrella.

De la misma forma que Bo y sus amigos, podemos tener más de un amigo a la vez. Bo tenía a Dave y Ruth. Aunque Dave parecía un poco posesivo al principio, el aceptó a Ruth. Ruth los apodó el pequeño rebaño. Ellos desarrollaron un sentido de comunidad a través de sus experiencias compartidas, sueños y recuerdos. Ellos formaron parte de algo más importante que ellos mismos.

En nuestra comunidad cristiana, somos un rebaño con Jesús como nuestro Pastor. En la Misa, somos una familia, unidos en Cristo a través de su Palabra y de la Eucaristía. Jesús nos dice “Los llamo amigos.” Él nos dio la Iglesia y nos exhortó a cumplir su misión a través de la comunidad de la Iglesia.

Ver clip de película

Traemos Regalos



Al final de la película, todos los animales, los Reyes Magos, y los pastores están reunidos alrededor del nacimiento para adorar al Rey recién nacido. Todavía nos reunimos alrededor del Rey hoy. Nos reunimos juntos en la Misa para dar gracias y alabar a nuestro Rey. Nos volteamos hacia nuestros hermanos y hermanas en el Acto Penitencial y le pedimos a Dios y a cada uno de ellos que nos perdonen; “Yo confieso ante Dios todopoderoso y ante ustedes hermanos...” Nos ofrecemos el saludo de la paz y cuando nos vamos al final de la Misa, somos enviados a irnos en paz y proclamar el amor de Cristo con el resto del mundo. Somos parte de algo más grande que nosotros mismos, el Reino de Dios.

San Ambrosio dijo que las amistades humanas son partes necesarias del flujo de la amistad con Dios. Aristóteles, el filósofo antiguo decía: “¿Qué es un amigo? Es una sola alma viviendo en dos cuerpos.” San Agustín escribió mucho acerca de la amistad, incluyendo este pasaje de su libro Confesiones 4, 8:

Lo que más me reparaba y recreaba eran los solaces con los otros amigos ... enseñarnos mutuamente alguna cosa ... Con estos signos y otros semejantes, que proceden del corazón de los amantes y amados, y que se manifiestan con la boca, la lengua, los ojos y mil otros movimientos gratuitos, se derretían, como con otros tantos incentivos, nuestras almas y de muchas se hacía una sola.



COMPARTIENDO LA FE

La amistad es un regalo de Dios, un regalo de su amor, un regalo de su misericordia. Exploremos que significa eso en nuestras vidas hoy.

Padres y Líderes Adultos: Quizás quieran reflexionar sobre las preguntas antes de hablar con sus hijos. Podrían invitar a los jóvenes a anotar en un diario antes o después de su conversación para que sigan reflexionando.

PREGUNTAS PARA COMPARTIR LA FE

Para Que Las Familias/Comunidades Discutan

REFLEXIÓN & APUNTES DE IDEAS DE LOS PADRES

REFLEXIONE ACERCA DE LAS SIGUIENTES SUGERENCIAS Y DE SUS PROPIAS RELACIONES:

Apoye las amistades de sus hijos. Enseñe a sus hijos que la gente es importante. Dé a sus hijos múltiples oportunidades de hacer amigos al organizar reuniones para que jueguen los niños cuando son pequeños o animarlos a que sean parte de equipos y clubes cuando sean mayores.

Dé el ejemplo de lo que significa tener buenas amistades. Dé el ejemplo de la importancia de mantenerse en contacto. Si está casado, hable con ellos acerca de la importancia de ser amigos con su cónyuge. Señale que las amistades tienen altibajos pero que todavía se quieren mutuamente, y cómo la comunicación es esencial para mantener las amistades a través de los años.

ANIME A SU HIJO A HABLAR CON USTED ACERCA DE SUS AMISTADES

COMIENCE LA CONVERSACIÓN:

- ¿Por qué son importantes las amistades para nosotros?
- ¿Cuáles son las cualidades o virtudes que tienen las buenas amistades?

LA RECONCILIACIÓN ES UNA PARTE IMPORTANTE DE LAS AMISTADES

Cuando Bo estaba molesto acerca de ser rechazado por José, él se desquitó con Ruth. A veces nos dejamos llevar por nuestras emociones y actuamos en formas que pueden herir a otros, lo cual nos hace sentir culpables. Debemos pedir perdón para construir un puente de regreso a nuestra relación con la otra persona, para ayudar a sanar las heridas. Bo le pide perdón a Ruth cuando regresa al lado de María y José en su camino a Belén, y Ruth acepta la disculpa de Bo y le agradece por regresar.

- Hable con sus hijos acerca de una ocasión donde tuvo que pedir disculpas a un amigo o cuando tuvo que perdonar a un amigo para sanar la relación.

SENTIRSE RECHAZADO O DESANIMADO

En algún momento durante **LA ESTRELLA**, Bo, sintiéndose deprimido y desanimado, deja a María y José. Hable con sus hijos acerca de sentirse rechazado o excluido. Comparta una ocasión cuando usted se sintió de la misma manera.

- ¿Alguna vez se ha sentido excluido? ¿Qué pasó? ¿Qué hizo?
- Discuta con sus hijos la necesidad de mostrar aprecio cuando un amigo hace algo amable o servicial.

EXPLORANDO LAS AMISTADES

A veces nuestros amigos no se llevan bien entre sí. No es saludable tener solo un amigo que no quiere que tengamos otros amigos. Necesitamos muchos amigos. Dave y Ruth se comunican y se reúnen por Bo. Hable acerca de hacer amistades con más de una persona.

- ¿Los mejores amigos tienen siempre que hacer todo juntos?
- ¿Los mejores amigos tienen siempre que tener los mismos amigos?
- ¿Qué harías si un amigo tuyo no le cae bien a otro amigo tuyo?

Para que las amistades sigan creciendo y se mantengan fuertes, tenemos que pasar tiempo con nuestros amigos, hablar con ellos, y tratar de conocerlos mejor. Dios también quiere ser nuestro amigo. Él nos creó para conocerlo y amarlo.

- ¿Qué podemos hacer para pasar más tiempo con Dios y conocerlo mejor?
- ¿Cómo podemos mejorar nuestra amistad con Él?

PONER LA FE EN ACCIÓN

Pase tiempo con sus hijos y las familias de sus amigos o con sus amigos y sus familias y haga alguna de las siguientes actividades en preparación a la venida de Jesús en Navidad. ¡Refuerce sus amistades mientras anticipa la venida de Cristo en Navidad!

DÉ LA BIENVENIDA A JESÚS ESTA NAVIDAD

- Programe una reunión en su casa para que sus hijos y sus amigos jueguen juntos. Lea la historia del Nacimiento de Jesús y otros cuentos de Navidad, hornee galletas de Navidad y discuta los regalos que nos damos unos a otros a través de la amistad.
- Visite una representación en vivo del Nacimiento de Jesús. Hable acerca de la primera Navidad. Busque información acerca de San Francisco de Asís y su la representación del Nacimiento.
- Invite a otra familia a ver juntos una película favorita de Navidad y comparta un postre navideño (Tal vez invite a que todos usen pijamas).
- Vaya a una ceremonia de prender las luces del árbol navideño con sus amigos.





- Reúname con sus amigos y haga coronas de papel para los niños. Hable acerca de los Reyes Magos y los regalos que llevaron al Niño Jesús.
- Vaya a cantar villancicos/canciones navideñas en su vecindario con sus amigos y sus familias. Lleven alegría a otros y después regresen a casa para tomar chocolate caliente y disfrutar la compañía de sus amigos.
- Pase tiempo con sus hijos pequeños a través del juego con su representación del Nacimiento y/o haciendo actuaciones de la historia de Navidad.
- Invite a amigos a reunirse para hacer coronas de adviento.
- Invite a amigos a ir con usted a la Misa del Gallo o a la Misa de Navidad.





ORACIÓN

“Proclama mi alma la grandeza del señor, y mi espíritu se alegra en Dios mi Salvador.”
~ LUCAS 1:46-47

LA ORACIÓN ES ...

SEA CREATIVO

NOTA A LÍDERES Y PADRES

Esta lección puede adaptarse para usarse con varios grupos. Hay cuatro secciones: **ORACIÓN, APRENDER, REFLEXIONAR, ACTUAR**. Puede reorganizar las secciones de acuerdo a las necesidades de su familia o grupo. ¡Sea creativo y diviértase con las oraciones, reflexiones y actividades mientras fortalecen las relaciones con su familia o comunidad!

El uso de la Corona de Adviento es una práctica tradicional que ha encontrado su lugar en la Iglesia al igual que en el hogar. Familias/Grupos se reúnen alrededor de la corona cada Domingo de Adviento a compartir en oración.



ORACIÓN DE LA CORONA DE ADVIENTO

Todos hacen la señal de la cruz...

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

LÍDER: Señor, abre nuestros corazones a Tu presencia.
Abre nuestros oídos a Tu Palabra.

LECTOR: (proclama la Palabra)

SEMANA 1: Isaías 9:1-2, 5-6

SEMANA 3: Mateo 5:13-15

SEMANA 2: Isaías 2:4-5

SEMANA 4: Juan 8:11-13

LECTOR: Palabra del Señor.

RESPONSE: Te alabamos Señor.

EL LÍDER ORA:

Señor Dios, envía tu gracia y piedad sobre nosotros mientras encendemos las velas de esta corona. Brilla tu luz en nuestros corazones para que podamos reflexionar en tu amor y misericordia a través de esta temporada de Adviento y siempre. Pedimos esto a través de Cristo nuestro Señor.

TODOS: Amén

Esta bendición puede concluir con un verso de “Oh Ven, Oh Ven, Emanuel. (O Come, O come Emmanuel)”

ACERCA DE LA ORACIÓN

En su carta a los Tesalonicenses, San Pablo escribe, “Oren sin cesar.” (1 Tesalonicenses 5:17) Discutan como los personajes en **LA ESTRELLA** oraron y exploraron su propia forma de orar y conectarse con Dios.



ORACIÓN EN LA ESTRELLA, COMO ORAMOS, APRENDIENDO A ORAR

ORACIÓN EN LA ESTRELLA

A través de **LA ESTRELLA**, los personajes se dirigen a Dios en oración.

María es visitada por un ángel del Señor, Gabriel, quien le dice que será la madre del Mesías, el Hijo de Dios. Ella responde a la invitación de Dios con una oración de aceptación: “Si. Hágase en mi tal como has dicho.”

Ver clip de película

Deja Que Se Haga



Cuando descubre que María está embarazada y ella le dice el plan de Dios, José se arrodilla, mira al cielo y ve la estrella. Le ora a Dios para que lo guíe. Mientras viajan a Belén y buscan cuarto en una posada, José continuamente se dirige a Dios en oración.

Bo tuvo sueños e hizo todo lo que pudo para hacer realidad esos sueños. Abandonó sus sueños para salvar a María y a su bebé. Cuando ella es amenazada, él reza a Dios para que la proteja.

María, José y Bo oran todos a Dios, pero en su propia forma. No hay ninguna forma incorrecta de orar. Después del nacimiento, los pastores, los reyes magos, los animales, y Bo adoran a Jesús el Niño Rey. Se arrodillan e inclinan sus cabezas en reverencia a la presencia del Niño Rey.

CÓMO ORAMOS

En la fe católica oramos comunal y personalmente. Oramos en comunión con los demás principalmente en la Misa, pero también cuando compartimos en oración como es el Rosario, la Coronilla de la Divina Misericordia y la oración intercesora. Oramos personalmente cada vez que tornamos nuestro corazón hacia Dios, así sea en una oración formal como el Padre Nuestro o en simple conversación con Dios.

En nuestras vidas diarias tenemos muchas conversaciones con nuestra familia, amigos y otros en la comunidad. Nuestras conversaciones pueden variar de ser bien informal, como pasar el rato con amigos, a una conversación formal con un profesional como un doctor, maestro o juez. Diferentes situaciones requieren diferentes acciones, forma de hablar y lenguaje corporal. Muchas veces a través de nuestras vidas recurrimos a la oración: cuando estamos quebrantados y dolidos, enfrentando momentos difíciles o inciertos, arrepintiéndonos de algo que hemos hecho o dando gracias por algo que hemos recibido.

Hay diferentes posturas para la oración. A veces nos paramos. A veces nos arrodillamos. A veces nos sentamos. A veces alzamos nuestras manos al cielo o las juntamos cerca de nuestros corazones. Podemos hasta caminar y rezar. Inclinao nuestras cabezas. Unimos nuestras manos con otros y rezamos con ellos.

En el ciclo Litúrgico, los días son identificados con diferentes colores litúrgicos, permitiéndonos orar con cierto propósito; por ejemplo: una temporada Litúrgica o para alguien importante, como un mártir.

APRENDIENDO A ORAR

Bo observó a María arrodillarse en oración y siguió su ejemplo cuando le rezó a Dios. Orar en público entonces, nos ayuda a dar testimonio fiel de acudir a Dios en varias situaciones. Puede ser tan simple como orar juntos cuando comemos en un restaurante. Cada semana mientras nos unimos en comunidad en la liturgia dominical, llevando nuestras penas y alegrías, oramos con una voz a Dios el Padre, Jesucristo el Hijo y al Espíritu Santo, con nuestras mentes, cuerpos y corazones.



COMPARTIENDO LA FE

Usando los ejemplos de María, José y Bo, reflexione en su propia experiencia de la oración.

Padres y Líderes Adultos: Quizás quieran reflexionar sobre las preguntas antes de hablar con sus hijos. Podrían invitar a los jóvenes a anotar en un diario antes o después de su conversación para que sigan reflexionando.

PREGUNTAS PARA COMPARTIR LA FE

Para Que Las Familias/Comunidades Discutan

REFLEXIÓN & APUNTES DE IDEAS DE LOS PADRES

REFLEXIONE EN LA ORACIÓN EN SU VIDA Y SU RELACIÓN CON DIOS:

- Sus hijos aprenden a orar siguiendo su ejemplo. ¿En qué forma usted demuestra la oración en su vida?
- ¿Cómo describiría su relación con Dios? ¿Se siente cerca, lejos o a veces cerca y a veces lejos de Dios?

ANIME A SU HIJO A HABLAR CON USTED ACERCA DE LA ORACIÓN

COMIENCE LA CONVERSACIÓN:

- ¿Quién le enseñó a orar? ¿Cómo el ejemplo de esa persona todavía influye su oración?
- ¿Cuál es su forma favorita de orar?
- ¿Por qué le gusta esa oración o forma de orar?
- Piense en un momento que estaba orando debido a una cierta situación. ¿Hizo una oración memorizada como el Padre Nuestro o simplemente le habló a Dios de su corazón?

¿POR QUÉ ORAMOS?

- Cuando quiere ayuda con algo, ¿Cómo la pide? ¿A quién le pide ayuda?
- Recuerde un momento en el cual puso toda su fe en Dios. ¿Qué pasó?

¿CÓMO ORAMOS?

REFLEXIONE EN CÓMO ORA EN DIFERENTES SITUACIONES:

- ¿Cuál es su postura en estas situaciones? ¿Qué palabras usa?
 - ¿Cómo alaba a Dios?
 - ¿Cómo le reza cuando está feliz o agradecido?
 - ¿Cómo le reza cuando esta triste o preocupado?
 - ¿Cómo le reza cuando quiere algo para otra persona?
 - ¿Cómo le pide ayuda a Dios?
- ¿Qué nuevos conocimientos tiene acerca de cómo ora? ¿Cómo pueden orar más en familia?
- ¿Cómo puede mejorar la oración en su vida?
- ¿Por quién puede rezar esta semana?





PONER LA FE EN ACCIÓN

Nuestros hijos aprenden a orar a través de nuestro ejemplo y práctica. Haga un compromiso para saturar sus hogares y vidas con la oración. Aunque se pueda sentir incómodo al principio, mientras su familia practica el orar juntos, se volverá más cómodo y será algo que todos anhelarán hacer juntos.

EXPLORE LA ORACIÓN ESTA NAVIDAD

- Cree el hábito de oración. Dele gracias a Dios antes y después de las comidas. Haga una oración cuando vaya a dormir.
- Practique orar espontáneamente. Invite a los miembros de la familia a hablar desde sus corazones.
- Mientras los miembros de su familia experimentan dificultades y dolor, oren juntos y en voz alta a Dios pidiendo paz y sanación. Noten las diferentes posturas y tipos de oración que se usan en la liturgia dominical. Durante la semana, use esas posturas en sus oraciones personales.
- Pasen tiempo después de la misa explorando la iglesia. ¿Qué ven que pueda ayudar a la gente a orar?
- Pasen tiempo esta semana orando por alguien que pueda estar pasando por una situación difícil o alguien que esté pasando incertidumbre.
- Cada día de esta temporada de Adviento, recen el Magníficat de María y reflexionen en como Dios ha actuado en sus vidas:

“Proclama mi alma la grandeza del Señor, y mi espíritu se alegra en Dios mi Salvador, porque se fijó en su humilde esclava, y desde ahora todas las generaciones me llaman feliz. El Poderoso ha hecho grandes cosas por mí: ¡Santo es su Nombre! Muestra su misericordia siglo tras siglo a todos aquellos que viven en su presencia. Dio un golpe con todo su poder: deshizo a los soberbios y sus planes. Derribo a los poderosos de sus tronos y exalto a los humildes. Colmo de bienes a los hambrientos y despidió a los ricos con las manos vacías. Socorrió a Israel, su siervo, se acordó de su misericordia, como lo había prometido a nuestros padres, a Abraham y a sus descendientes para siempre.”



LAS POSADAS

Y dio a luz a su hijo primogénito. Lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre, pues no había lugar para ellos en la sala principal de la casa. ~ LUCAS 2:7

CELEBRE LA TRAVESÍA

SEA CREATIVO

NOTA A LÍDERES Y PADRES

Esta lección puede adaptarse para usarse con varios grupos. Hay cuatro secciones: **ORACIÓN, APRENDER, REFLEXIONAR, ACTUAR**. Puede reorganizar las secciones de acuerdo a las necesidades de su familia o grupo. ¡Sea creativo y diviértase con las oraciones, reflexiones y actividades mientras fortalecen las relaciones con su familia o comunidad!



ORACIÓN PARA LA TRAVESÍA

En el nombre del cielo,
os pido posada,
pues no puede andar,
mi esposa amada.
No seas inhumano, tenenos caridad,
que el Rey de los cielos,
te lo premiará.

Venimos rendidos desde Nazaret.
Yo soy carpintero de nombre José.

Posada te pide amado casero,
por solo una noche la reina del cielo.
Mi esposa es María, es reina del cielo
Y madre va a ser del divino verbo.
Dios pague, señores vuestra caridad
Y que os colme el cielo de felicidad.

¡Entren santos peregrinos!
¡Reciban este rincón!
Que, aunque es pobre la morada.
¡Se las doy de corazón!

- Versos de Las Posadas

LAS POSADAS: RESUMEN

Las Posadas es una tradición en muchos países Hispanoparlantes. Usualmente se celebra como una novena durante los nueve días antes de Navidad, la gente se reúne para representar la llegada de María y José a Belén y buscando albergue.



LA TRAVESÍA DE LAS POSADAS

TRAVESÍA EN LA ESTRELLA

LA ESTRELLA se trata de un viaje. María y José viajaron de Belén a Nazaret. Bo, Dave y Ruth siguieron a María y José, protegiéndolos del Cazador y de los perros. Los camellos y los Reyes Magos siguen la estrella hacia Jerusalén, y después a Belén.

En sus travesías, los personajes experimentan dificultades y encuentran momentos llenos de la gracia de Dios. Su confianza en Dios crece, especialmente a través de sus pruebas.

La tradición de Las Posadas nos recuerda que podemos confiar en Dios en nuestra travesía a lo largo de la vida. Dios siempre está con nosotros, guiándonos y cuidándonos, al igual como siempre Él cuidó a María y José en su viaje.

De la misma manera en que Dios cuidó a María y José, también Él nos cuida. Nos regalan ocasiones para reconocer esta presencia a través de gestos de bondad, de tales formas que parecen inimaginable antes de nuestra experiencia con ellas. Eso es la gracia de Dios.

LA TRADICIÓN DE LAS POSADAS

Lucas 2:7 es la única referencia bíblica acerca de la falta de un lugar donde descansar. Basado en esta referencia breve, las comunidades que celebran Las Posada actúan de nuevo la búsqueda de José y María de una posada en Belén. Mientras la comunidad viaja con la Sagrada Pareja, ellos cantan canciones. Hay varias paradas en el camino, y en cada parada los “mesoneros” rechazan a la Sagrada Pareja. Al final de Las Posadas, María y José son dados la bienvenida para quedarse en la última “posada”. Todos entran con ellos a celebrar con canciones, comiendo tamales y bebiendo una bebida caliente espesada con masa de maíz llamado champurrado.

IDEAS PARA HACER LAS POSADAS

Si usted ya vive en una comunidad donde se celebran Las Posadas, ¡simplemente vaya! Es una celebración piadosa, llena de alegría. Invite a sus amigos a ir con usted. La hospitalidad es un ingrediente importante de Las Posadas, así que ésta es una oportunidad maravillosa de compartir la fe con otros.

Si no se encuentra cerca de una comunidad parroquial donde se realicen Las Posadas, organice uno usted. Recuerde de ser respetuoso de las expectativas culturales. Si no tiene tiempo de planificar un evento parroquial o de vecindario, considere estas sugerencias para su familia o vecinos cercanos:

- Organice una “Carrera de Pesebres”. Reúna a un grupo de feligreses, amigos, y/o familia. Vayan a las iglesias de su área y visite los Pesebres/Nacimientos. En las iglesias, prendan una vela, reciten una oración juntos, tal vez pueden cantar cánticos de Adviento. Después vaya a su casa y comparta comida y celebre ser bienvenido a la posada.
- *Las Posadas* es una versión piadosa de una fiesta progresiva. Planifique *Las Posadas* con otras familias. En cada casa, comparta algunos refrigerios, rece una década de los misterios gozosos, canten un cántico juntos, y/o incorpore alguna otra actividad de oración antes de ir a la siguiente casa. Invite a su párroco o a su diácono parroquial para que bendiga cada pesebre o corona de Adviento en cada casa. Tenga una fiesta en la última casa en la cual toda la gente lleve comida para compartir en la celebración.



COMPARTIENDO LA FE

Mientras va experimentando Las Posadas, tome un tiempo para reflexionar acerca de cómo usted se relaciona con la historia de María y José.

Padres y Líderes Adultos: Quizás quieran reflexionar sobre las preguntas antes de hablar con sus hijos. Podrían invitar a los jóvenes a anotar en un diario antes o después de su conversación para que sigan reflexionando.

PREGUNTAS PARA COMPARTIR LA FE

Para Que Las Familias/Comunidades Discutan

REFLEXIÓN & APUNTES DE IDEAS DE LOS PADRES

REFLEXIONE ACERCA DE SU PROPIA HISTORIA:

- ¿Qué sabe acerca de su propio nacimiento? ¿Qué puede compartir con sus hijos acerca de sus nacimientos?
- José y María tuvieron que viajar hacia Belén. ¿Cuáles son las travesías que han definido su vida y la historia de su familia? ¿Hubieron algunas (in)migraciones, peregrinajes u otros viajes que fueron importantes de para usted?

ANIME A SU HIJO A CONVERSAR CON USTED

COMIENCE LA CONVERSACIÓN:

- ¿Cómo mostró Dios su lealtad a los diferentes personajes de **LA ESTRELLA** a lo largo de sus caminos? ¿Cómo ha estado Dios presente en su vida, fiel a usted?
- Considere cómo se sentiría usted si no tuviera un hogar o albergue. ¿Cómo le ayudaría esta situación a poder entender que es lo que la Sagrada Familia sintió cuando dejaron su hogar en Nazaret, quedándose en un establo en Belén y después huir a Egipto?
- Recuerde un momento cuando buscó algo. ¿Cómo se sintió cuando no lo pudo encontrar? ¿Cómo se sintió cuando por fin encontró lo que había estado buscando?
- ¿Cómo cree que José y María se sintieron cuando por fin pudieron sentarse en el establo después de su larga travesía?
- ¿Alguna vez ha estado con familiares o amigos en la sala de partos o los ha visitado con su recién nacido? Imagínese estar en el establo junto a María y José cuando Jesús recién acababa de nacer.



PONER LA FE EN ACCIÓN

“Ellos celebrarán y recordarán la gracia de este momento.”

- Deborah el Camello

En medio de todas las preparaciones navideñas es bueno recordar la razón por todo el alboroto. Al final de **LA ESTRELLA**, Deborah el camello nos recuerda cual es el origen de todo. El propósito completo de la Navidad es para recordar y celebrar la gracia de Dios experimentada en el establo en Belén y cómo la gracia de Dios fluye en este momento en el que vivimos.

EXPLORE LA GRACIA DE LA TEMPORADA

- Recite de manera que nutra su fe adulta y recite con sus hijos de manera que los ayude a desarrollar una relación fuerte con Jesucristo.
- Lea la Historia de Navidad en una Biblia (Lucas 2) o en algún libro de historias. Mientras *lee la historia, invite a familiares a imaginar que ellos mismos están en esa escena, a convertirse parte de uno de los personajes. Tal vez se conviertan en María o José, los pastores, los Reyes Magos, el mesón, o tal vez uno de los animales. Después de leer la historia, pídale a sus familiares que compartan su perspectiva de lo que pasó. Anímelos a considerar la escena con sus sentidos: ¿Qué vieron? ¿Qué escucharon? ¿Qué olieron? ¿Qué sintieron? ¿Qué significó esta experiencia para ellos?*
- Al igual que Cuaresma, Adviento es un tiempo donde podemos hacer algo especial para hacer crecer nuestra relación con Dios. Tal vez podría empezar un diario de oración como una forma de enfocarse en los momentos llenos de gracia que encuentre. ¿Qué canciones, gente, Escrituras u otras cosas lo ponen en contacto con la alegría, esperanza y expectativa de Adviento?
- Muchas fiestas... ¡pero poco tiempo! La celebración de Las Posadas nos prepara para el Día de Navidad. Hay muchas fiestas que se celebran durante las temporadas de Adviento y Navidad. Estas fiestas nos ofrecen oportunidades de experimentar tradiciones culturales, además de crear tus propias tradiciones. Camine a través de las temporadas al celebrar algunos de estos días de fiesta:

El final del Tiempo Ordinario (antes del Adviento)

- **Nuestro Señor Jesucristo, Rey del Universo:** El último domingo del año litúrgico. Haga sus resoluciones del Año Nuevo ahora, en vez de seguir el calendario cívico. ¿Cómo dará la bienvenida a Jesús con más profundidad en su vida en el próximo año litúrgico?
- **Día de Acción de Gracias:** Este feriado nacional es una ocasión maravillosa para experimentar la hospitalidad. Si tiene gente visitando su casa, ¿Cómo les da la bienvenida y los hace sentir cómodos en su casa? Si acude a la casa de otra persona, ¿Cómo le dan a usted la bienvenida y cuán cómodo se siente allí?

Adviento

- **Prender la vela de la corona de Adviento el cuarto domingo de Adviento**, es una experiencia maravillosa de oración comunitaria. Invite a familiares a turnarse rezando las oraciones y prendiendo las velas de la corona de Adviento. ¿Qué otras tradiciones de oración usted comparte en su hogar a lo largo de Adviento?
- **San Nicolás, 6 de diciembre:** Por su generosidad y cuidado de los pobres y de los niños, San Nicolás de Myra (también conocido como San Nicolás de Bari y San Nicolás el Obrero Milagroso) es la persona en la cual el personaje de Papa Noel o Santa Claus está basado. Saque sus zapatos la noche del 5 de diciembre para que San Nicolás le de algunos dulces o chucherías en su día de fiesta.
- **La Inmaculada Concepción, 8 de diciembre:** Esta solemnidad celebra la concepción de María, la hija de Joaquín y Ana, quien, por la gracia de Dios, fue concebida sin pecado original.
- **San Juan Diego, 9 de diciembre:** Nuestra Señora de Guadalupe se apareció a San Juan Diego en el monte Tepeyac en México.
- **Nuestra Señora de Guadalupe, 12 de diciembre:** La Santísima Virgen María se apareció a San Juan Diego en 1531.
- **Santa Lucía, 13 de diciembre:** Muchas culturas recuerdan a esta mártir con varias celebraciones, incluyendo prender velas.

La temporada de Navidad

- **Nochebuena y el día de Navidad, 24 y 25 de diciembre:** Celebre el nacimiento de Jesús, nuestro Dios y rey, con tradiciones familiares.
- **La octava de Navidad, 25 de diciembre-1 de enero:** Una octava es un periodo de 8 días de continuación a las celebraciones de fiestas cristianas importantes.
- **San Esteban, 26 de diciembre:** Mencionado en la canción “Good King Wenceslas,” el día de San Esteban puede ser una gran ocasión para hacer algo especial para recordar que la alegría de la Navidad recién está comenzando.
- **El día de los Santos Inocentes, 28 de diciembre:** En esta fiesta en que conmemoramos los niños que fueron asesinados por orden de Herodes, rece por los niños que sufren y mueren por consecuencia de la violencia y odio alrededor del mundo.
- **La Sagrada Familia**, celebrada en el domingo entre Navidad (25 de diciembre) y la Solemnidad de María, Madre de Dios (1 de enero). Haga algo especial en familia.
- **María, Madre de Dios, 1 de enero:** Comenzamos el año dedicando nuestras vidas a María, Madre de Dios. (Este día también conmemora la circuncisión de Jesús en el octavo día después de su nacimiento de acuerdo a la Ley de Moisés.
- **La Epifanía, 6 de enero** (celebrado en el domingo entre el 2 de enero y el 8 de enero en las diócesis de los Estados Unidos.): Celebramos la visita de los Reyes Magos al Niño Rey. Es ocasión para dejar que se unan los reyes al pesebre.
- **El bautismo del Señor**, celebrado el domingo después de la Epifanía, al menos que la Epifanía sea el 7 u 8 de enero, en ese caso se celebra el día después: Esta fiesta concluye la temporada litúrgica de Navidad. Recuerde su propio bautismo y renueve el compromiso de su familia a vivir su fe cristiana.



VOCACIONES

*Hay diferentes dones espirituales, pero el Espíritu es el mismo
Hay diversos misterios, pero el Señor es el mismo. ~ 1 CORINTIOS 12:4-5*

EL VERBO SE HIZO HOMBRE

SEA CREATIVO

NOTA A LÍDERES Y PADRES

Esta lección puede adaptarse para usarse con varios grupos. Hay cuatro secciones: **ORACIÓN, APRENDER, REFLEXIONAR, ACTUAR**. Puede reorganizar las secciones de acuerdo a las necesidades de su familia o grupo. ¡Sea creativo y diviértase con las oraciones, reflexiones y actividades mientras fortalecen las relaciones con su familia o comunidad!



ORACIÓN PARA LAS VOCACIONES

Dios te salve María, llena eres de gracia
Te llamamos bendita eres entre nosotros.
Dios te salve María, Madre de Dios,
Cuando el ángel te pidió que nos dieras al Niño Dios;
Tu respondiste con fe.
Tu dejaste que el Espíritu de Dios te diera valentía,
fortaleza y perseverancia para decir,
“Que se haga tu voluntad”.

Permanece con nosotros mientras que discernimos nuestra vocación. Guíanos a escuchar la voz de tu Hijo. Ayúdanos a responder el llamado a ser Hijos de Dios. Ayúdanos a discernir como es que Dios quiere que usemos los dones que nos ha dado. Ayúdanos a decir Si a todo lo que Dios nos llame a hacer.

Que nuestra vocación ayude a hacerte real en nuestro mundo hoy. Amén.

VOCACIÓN: RESUMEN

La palabra “vocación” proviene de la palabra en Latín *vocare*, que significa “llamar”. El documento *Lumen Gentium*, nos recuerda el llamado universal a la santidad en la Iglesia. Este llamado a la santidad es para obtener la plenitud de la vida cristiana. “Sean ustedes perfectos como es perfecto el Padre de ustedes” (Mateo 5:48). Esta santidad se consigue cuando vivimos completamente la voluntad de nuestro Padre.



EXPLORE LA VOCACIÓN

LA VOCACIÓN EN LAS SAGRADAS ESCRITURAS

Las Sagradas Escrituras nos revelan cuanto Dios nos ama y desea que estemos en comunión con Él para que podamos vivir nuestra vocación.

- **Génesis 1:27-31** nos dice que Dios ha creado a cada persona en su imagen y semejanza y que esta creación es muy buena.
- **Salmo 139** nos recuerda piadosamente que Dios nos ha creado de su gran amor. Por lo tanto, Dios nos guiará y nos mantendrá cerca de Él.
- **Isaías 49** nos recuerda que antes de que naciéramos Dios nos llamó y nos eligió para un plan específico.
- **Mateo 5** nos recuerda que somos llamados a ser la luz del mundo.

A través de su Primera Carta a los Corintios, San Pablo escribe que todo creyente forma parte del Cuerpo de Cristo, así que todos nosotros necesitamos poner de nuestra parte para establecer la plenitud del plan de Dios.

Estas Escrituras señalan la realidad de que Dios nos hizo a su imagen para un propósito muy específico. Todos hemos sido creados para alcanzar la grandeza, para ser un ejemplo del amor de Dios para el mundo. Dios nos llama a cada uno de nosotros para vivir de acuerdo a su voluntad, para hacer realidad la vocación para la cual Dios nos ha creado.

HACIENDO REALIDAD LAS VOCACIONES

Hay varias formas de vivir nuestra vocación. Dios llama a algunas personas a la vida de soltero o de casado, a la vida de sacerdocio o a la vida religiosa consagrada. Dios da a cada persona dones específicos y talentos a través del Espíritu Santo en el bautismo. A lo largo de la vida, nosotros discernimos como utilizar nuestros dones y talentos para vivir de acuerdo a la voluntad de Dios, para seguir nuestra vocación.

VOCACIÓN Y LA ESTRELLA

En **LA ESTRELLA**, vemos muchos ejemplos de discernimiento y de hacer realidad nuestra vocación. Cada personaje principal lucha con lo que Dios les llama a realizar. Mientras María, José, Bo, David y Ruth enfrentan situaciones, ellos escogen libremente como responder a la voluntad de Dios.

Dios nos ama tanto que Dios nos deja que libremente escojamos como vivir, si seguirlo o no seguirlo. Dios continúa amándonos incondicionalmente a pesar de nuestras decisiones. Cuando discernimos y libremente escogemos vivir de acuerdo a la voluntad de Dios, de vivir nuestra vocación, sentimos gran alegría y libertad.

María es una mujer joven judía en Nazaret. Ella está comprometida a José, un descendiente directo de David. Un ángel se aparece a María y la invita a ser la madre del Hijo de Dios. Ella libremente acepta la invitación de Dios.

María no sabía qué le iba a suceder a ella como resultado de su “Si”, pero ella confiaba que Dios le daría la fortaleza, sabiduría y valentía para hacer realidad esta vocación.

Bo tiene grandes sueños para su vida. Él tiene muchas ansias de ser parte de la Caravana Real, de ser parte de algo grande e importante. El hace todo lo que puede para escapar su vida como un burro de molino para poder vivir su sueño de cargar a un rey. Cuando conoce a María y la sigue en su travesía, el descubre que es posible que sus sueños tengan que cambiar.

Bo sacrificó sus sueños de ser parte de la Caravana Real para salvar a María. Sus decisiones finalmente lo llevan hacia Belén, cargando a María al establo. Es entonces cuando se da cuenta de que él ha cumplido su vocación de cargar al Rey.

Ruth está convencida de que ella tiene que seguir a la estrella. Ella sabe en su interior que hay algo importante acerca de esta señal en el cielo. Ella deja a su rebaño mientras sigue su vocación de seguir la estrella. Ella conoce a Bo en su viaje y pausa en su misión para ayudarlo a bajar cuidadosamente la montaña. Una vez que Bo está seguro, Ruth declara, “Bueno, isupongo que regresaré a seguir la estrella!”

Ruth estaba enfocada en su misión de seguir la estrella, pero ella estaba abierta a oportunidades para ayudar a otros, como Bo y María, a través de su travesía. Porque ella estaba enfocada en su misión, ella pudo mantener a Bo enfocado en su vocación de ayudar a María.

Ver clip de película

Ruth Al Rescate



COMPARTIENDO LA FE

Tome un tiempo para pensar acerca de su propia vocación. Considere como Dios lo está llamando a vivir la voluntad de Dios en su vida.

Padres y Líderes Adultos: Quizás quieran reflexionar sobre las preguntas antes de hablar con sus hijos. Podrían invitar a los jóvenes a anotar en un diario antes o después de su conversación para que sigan reflexionando

PREGUNTAS PARA COMPARTIR LA FE

Para Que Las Familias/Comunidades Discutan

REFLEXIÓN & APUNTES DE IDEAS DE LOS PADRES

REFLEXIONE ACERCA DE SU PROPIA HISTORIA:

Piense acerca de la voluntad de Dios en su vida. ¿Cómo ha respondido al amor de Dios y al deseo de Dios de que sea feliz? ¿Cómo ha discernido la manera de seguir la voluntad de Dios? ¿De qué manera usted considera quién es usted y lo que hace en su vocación, viviendo en respuesta a la voluntad de Dios?

En el rito del bautismo, se les da a los padres un ministerio y una responsabilidad. Mientras persignan a su hijo con la señal de la cruz, proclaman la Profesión de Fe e invitan al sacerdote a sumergir a su hijo en las aguas del bautismo y ungen a su hijo con el aceite del Crisma, ellos se comprometen a vivir su vocación de padres cristianos. Después del bautismo, ellos realizan su vocación al enseñar a su hijo a conocer, amar y servir a Dios. Reflexione acerca del bautismo de su hijo y de su vocación como padre cristiano. ¿Cómo está ayudando a su hijo a crecer en su relación con Dios y a darse cuenta de su propia vocación?

ANIME A SU HIJO A HABLAR CON USTED ACERCA DE LA VOCACIÓN

COMIENCE LA CONVERSACIÓN:

- ¿Qué cosas disfruta hacer? ¿Qué cosas son difíciles para usted?

DISCUTA LA VOCACIÓN EN LA ESTRELLA

- Cuando el ángel se le apareció a María, ¿usted piensa que tenía miedo? ¿Cómo respondió a la invitación del ángel? Comparta un ejemplo de cuando tuvo miedo de hacer algo. ¿Le pidió a Dios que le ayudara a vencer sus miedos? ¿Qué paso?
- ¿Bo realmente quería ser parte de la Caravana Real. ¿Alguna vez ha tenido tantos deseos de tener algo que estaba dispuesto a hacer casi cualquier cosa para conseguirlo? Si lo consiguió, ¿fue tan bueno como lo esperaba? Si no, ¿se decepcionó? ¿Cómo es el obtener o no obtener algo parte de seguir la voluntad de Dios?

ANIMANDO EL DISCERNIMIENTO DE LA VOCACIÓN

REFLEXIONE ACERCA DEL DISCERNIMIENTO DE LA VOCACIÓN:

- ¿Cómo sabrá que vocación elegir cuando sea adulto?
- ¿Se imagina casado, como sacerdote o monja, o soltero?
- ¿Qué piensa que quiere Dios de usted?





PONER LA FE EN ACCIÓN

Use algunas de las siguientes sugerencias para explorar y celebrar las vocaciones. Continúe conversando acerca de la voluntad de Dios a lo largo del año.

EXPLORE LAS VOCACIONES

- Dígale a su hijo acerca de su bautismo. ¿Por qué escogió el nombre que le puso? ¿Por qué escogió sus padrinos? Mire las fotografías y los símbolos de su bautismo: la vela, el vestido bautismal, el certificado de bautismo. Acepte la invitación del Papa Francisco de que todo católico celebre el aniversario de su bautismo. Ponga la fecha en su calendario y haga planes para celebrar el aniversario del bautismo de cada miembro de la familia.
- Haga una “Caja de Regalos” para cada miembro de la familia. Decore una caja pequeña para cada persona. Anime a sus familiares a intercambiar símbolos o notas escritas acerca de los dones que ven en cada uno de ellos. Mientras comienzan, haga una lista de posibles dones, como enseñar, ser servicial, tener sabiduría, animar, dar, sanar, ser líderes, hacer la paz, ser misericordioso, ser alegre, valentía, lealtad, amor, etc.
- En el Año Nuevo, invite a cada miembro de su familia a nombrar un santo que pueda ser un ejemplo de una fe viva a lo largo del año. En la cena o a la hora de acostarse cada noche a lo largo del año, rece por la intercesión de cada santo personal para que lo ayude a seguir la voluntad de Dios en sus vidas. Celebre el día de fiesta de cada santo y dé gracias a Dios por su ejemplo y testimonio.
- Obtenga una lista de seminaristas y mujeres en formación para la vida religiosa. Escríbalas y déjenles saber que están rezando por ellos para que estén llenos del espíritu de fortaleza, valentía y fe en Dios mientras exploran como van a vivir sus vocaciones.
- Invite a su párroco a cenar y pídale que comparta la historia de cómo se convirtió en sacerdote.
- Hable con sus hijos acerca de su matrimonio. Cuénteles acerca de su noviazgo y de su decisión de casarse. Mire sus fotografías de matrimonio y comparta historias de ese día. Hable acerca de cómo ven su matrimonio como vocación y cómo ustedes viven esa vocación.
- Recorte una estrella para cada persona. Invite a cada persona a escribir su nombre dentro de la estrella y póngala debajo del árbol, a lado del pesebre o encima de una mesa de oración (dependiendo de cómo está todo organizado). Después rece: *Dios te damos el regalo de nosotros mismos esta temporada navideña. Ayúdanos a descubrir tus dones para que podamos brillar como la estrella y guiar a otros a Ti. Amén.*

Los textos de la Escritura en este documento son tomados de la Nueva Biblia Americana, edición revisada 2010, 1991, 1986, 1970 Confraternidad de la Doctrina Cristiana, Washington, D.C. y están usados con permiso del dueño de los derechos de autor. Todos los Derechos Reservados. Ninguna parte de la Nueva Biblia Americana pueden ser reproducidas en ninguna forma sin permiso por escrito del dueño de los derechos de autor.